

令和2年2月18日

JACK大宮入居事業所
各事業所管理者様

JACK大宮管理者
一般財団法人さいたま市都市整備公社
理事長 関成樹

新型コロナウイルス感染予防対策の徹底について（お願い）

春寒の候、皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素から、JACK大宮の業務運営の推進に格別のご支援ご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、令和元年12月以降、中華人民共和国を中心に新型コロナウイルスによる肺炎患者が発生し、国内でも患者の発生が報告されています。

つきましては、下記のとおり**新型コロナウイルス感染予防対策の徹底**を従業員の皆様に周知していただくとともに、万が一従業員の方が罹患した場合は、その旨を防災センター又は公社までご報告いただきますようお願い申し上げます。

なお、新型コロナウイルスに関する情報（相談窓口含む）は、首相官邸HP、内閣官房HP、厚生労働省HPや埼玉県HP、さいたま市HP等に掲載されています。

記

1 一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

過剰に心配することなく、「手洗い」や「マスクの着用」を含む「咳エチケット」などの通常の感染症対策が重要です。

(1) 手洗い

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。（別添参照）

(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきます。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちます。

2 ほかに人にうつさないために

〈咳エチケット〉（別添参照）

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれませんので、次のようなエチケットをこころがけましょう。

- ・ マスクを着用します。 ・ ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・ とっさの時は袖や上着の内側でおおいます。 ・ 周囲の人からなるべく離れます。

担当

一般財団法人さいたま市都市整備公社
防火・防災担当 大熊 郁夫
事業1課直通 048-729-6397